



Intensivseminar Equine-Coaching 2025

Stärkung in der Führung, Wissen über Teams und
Persönlichkeitsentwicklung im privaten und beruflichen Kontext

Seminartermine:

04. - 06. April 2025
02. - 04. Mai 2025
20. - 22. Juni 2025
18. - 20. Juli 2025
12. - 14. September 2025
10. - 12. Oktober 2025

Supervisionstage:

3 Termine werden mit den Teilnehmern
vereinbart

Das Intensivseminar vermittelt die nötigen Voraussetzungen, um mit Menschen in unterschiedlichsten Kontexten zu arbeiten. Die Seminargruppe wird als Lerngruppe verstanden: Ein Raum in dem die eigenen Entwicklungsschritte gegangen werden können, um für andere Menschen eine Führungsperson als Coach und Entwicklungsbegleiter oder Führungskraft zu sein.

Equine - Coaching ist einer der wirkungsvollsten und spannendsten Coaching Ansätze, die sich in den letzten Jahren entwickelt haben. Mit Pferden zu lernen ist so alt, wie Menschen mit Pferden arbeiten. Schon im Altertum wurden Führungskräfte an Herrschaftshäusern und Königshöfen immer mit Pferden ausgebildet. Auch wenn es damals nicht Equine - Coaching hieß, prägte und entwickelte die Arbeit mit Pferden entscheidend die Persönlichkeiten. Das Pferd ist für die Menschen über Jahrtausende zu einem ganz besonderen Partner geworden. An diese besondere Beziehung knüpft Equine - Coaching an.

Pferde sind die besten Beziehungsberater. Wir können die Kommunikation verstehen, die Botschaften lesen lernen und Rückschlüsse auf menschliche Beziehungsgestaltung ziehen. In allen Bereichen des Lebens geht es um Beziehung. Beziehung zu mir selbst, Beziehung zum Partner und zur Familie, Beziehung zu Freunden und Beziehungen in der Arbeitswelt. Kommunikation ist eine Frage der Energie, eine Frage der Position und eine Frage der inneren Haltung.

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



Themenübersicht:

Person	Gemeinschaft	Theorie/Methoden/Tools
<ul style="list-style-type: none"> ○ Persönlichkeitsentwicklung ○ Körpersprache ○ Persönlichkeitsanalyse ○ Glaubenssätze ○ Resilienz ○ Wahrnehmungsschulung ○ Führungsprozess ○ Energiearbeit 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Beziehungssysteme ○ Pferd-Mensch-Beziehung ○ Coachingprozess ○ Gruppendynamik ○ Umgang mit Macht ○ Wirkung erzeugen ○ Prozessgestaltung ○ Konfliktmanagement 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Autorität und Verantwortung ○ Kommunikationsprozesse ○ Motivation ○ Systemisch denken und arbeiten ○ Gesprächstechniken ○ Entwicklungsphasen von Gruppen ○ Bindungstheorie ○ Feedback

Du passt zum Intensivseminar, wenn Du ...

- Menschen führst (im Unternehmens- oder im Familienkontext).
- In der Beratung bist und/oder Gruppen/Teams leitest.
- Therapeutisch arbeitest und/oder als Reitlehrer/in tätig bist.
- Dich persönlich weiterentwickeln willst.

Was Du davon haben wirst:

Dieses Intensivseminar verbindet die Pferdearbeit mit wesentlichen Elementen des Persönlichkeitstrainings und Coachings. Du erweiterst Dein Wissen vom Menschen durch unterschiedliche psychologische Ansätze.

Du hast die grundlegenden Fähigkeiten eines Trainers/Coachs/Begleiters in Dir selbst entwickelt und kannst diese für andere einsetzen. Du lernst, wie Du die Integration von Equine-Coaching in Deinem beruflichen Zusammenhang umsetzen kannst.



Was Du dann können wirst:

- o Du fühlst Dich sicher im Führungsprozess.
- o Du beherrschst vom Boden aus die Kommunikation mit dem Pferd und kannst begrifflich die Arbeit mit dem Pferd in den Alltag übersetzen.
- o Du weißt, wie Bindung entsteht und Leistung gefordert werden kann.
- o Du liest Deine eigene Körpersprache und die anderer Menschen.
- o Du verstehst die Phasen der Konflikte und kannst mit Widerstand umgehen.
- o Du erlebst und erkennst die Bestandteile eines erfolgreichen Selbstmanagements.
- o Du schulst Dich auf intuitives Wahrnehmen.
- o Du entwickelst neue Ideen für Deine Arbeitsfelder.
- o Du weißt, wie man persönliche Ressourcen fördern kann.
- o Du kennst die Kriterien von stimmiger Begleitung und erkennst „Egotrips“.
- o Du bist eine Begleitung in Lernprozessen und weißt, worauf es ankommt.
- o Du kennst Dich selbst und Deine persönlichen Muster noch genauer und kannst Dich selbst stärken.
- o Du kannst Unbewusstes zur Sprache bringen.
- o Du kannst Deine eigene Energie noch besser steuern und einsetzen.
- o Du kennst die grundlegenden psychologischen Modelle.
- o Du gestaltest Prozesse mit Menschen, auch mit Einbezug des Pferdes.



Wer Dich erwartet:

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel arbeiten seit vielen Jahren mit den Pferden als Co-Coaches im Kontext von Unternehmen, Führungskräfte-Training, Teamentwicklung und Paarcoaching.

Katja ist Diplom-Ökonomin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin und Coach, außerdem Mutter von vier Kindern und stolze Oma von drei Enkelkindern.

Fridolin ist systemischer Paar- und Familientherapeut, Mediator und Coach, außerdem Vater von 2 Kindern, 2 Pflegekindern und einem Enkelkind.

Mit HeartBeat Holistic Coaching gestalten sie ein Beratungszentrum. Der Schwerpunkt liegt auf den Themen Führung, Teamentwicklung und Persönlichkeitsentwicklung, aber auch im Paarcoaching und in der Therapie. Eigene persönliche Erfahrungen haben beide zu den Pferden gebracht und damit auch zum „Pferdeflüstern“ und der Arbeit als Equine-Coaches.

Führung und Beziehung sind für sie zentrale Lebensthemen: Unternehmensführung und Mitarbeiterführung einerseits, auch Kindererziehung, Selbsterziehung und natürlich die eigene Lebensgestaltung.

Pferde dienen hier als Spiegel und Entwicklungshelfer. Sie ermöglichen effektiv und schnell Entwicklungsschritte zu gehen. Sie ermöglichen uns anders zu reflektieren. Dafür sind wir den Pferden sehr dankbar.

2013 haben Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel, die nicht nur zusammenarbeiten, sondern auch verheiratet sind, den Sonnenhof in Steinmauern erworben und für HeartBeat umgestaltet.

Heartbeat, das Zentrum zum Lernen mit Pferden für persönliche Entwicklung.

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



Zusätzliche Informationen

Das Intensivseminar Equine-Coaching wird supervisorisch begleitet.

Es ist erwünscht an den Equine-Coaching-Supervisionstagen eigene „Fälle“ zu bearbeiten.

Seminarort:

Das Intensivseminar findet am Sonnenhof in Steinmauern (bei Rastatt) statt. Seminarraum, Halle, Roundpen und tolles Ambiente stehen für die Ausbildung zur Verfügung.

Eigene Pferde können nach Absprache zu den Seminartagen mitgebracht werden.

Seminaruhrzeiten:

Freitags von 13-18 Uhr, samstags von 9-18 Uhr, sonntags von 9-14 Uhr.

Seminarberatung:

Für Fragen und Auskünfte stehen wir gerne per mail (info@heartbeatcoaching.de) oder telefonisch zur Verfügung.

Katja Harzheim ist mobil 0170 2466725 zu erreichen und
Fridolin Stülpnagel unter 07222 934454 oder mobil 01719930400.

Seminarunterlagen:

Die Teilnehmer erhalten schriftliche Kursunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhältst Du ein Zertifikat von HeartBeat Holistic Coaching.

Seminarumfang und -gebühren:

Das Intensivseminar Equine-Coaching beinhaltet 18 Seminartage. Plus 3 Tage Supervision.

Die Gebühren des Intensivseminars einschl. Unterlagen betragen € 5.800.- incl. MwSt.

Nicht enthalten in den Gebühren sind Unterbringung und Verpflegung.



Zahlungsbedingungen:

Mit der Anzahlung von 1000.-€ wird Dir ein Seminarplatz reserviert. Die gesamte Seminargebühr ist vor Beginn des ersten Seminarwochenendes zu überweisen. Bitte benutze das beiliegende Anmeldeformular.

Early Bird: Bei Bezahlung der vollen Summe 3 Monate im Voraus erhältst Du 7% (406.- €), bei 6 Wochen im Voraus erhältst Du 3% (174.-€) Skonto.

ANMELDUNG (bitte an HeartBeat senden!)

für den Kurs: Equine Coaching Intensivseminar

Name/Vorname:	
Straße:	
PLZ / Ort:	
Geburtsdatum:	Email:
Telefon:	

Investition: Equine-Coaching netto 4.874 Euro zzgl MwSt. 5.800 Euro

Ich werde wie folgt bezahlen:

- 1 x 1000 € zur Anmeldung und Ratenzahlung zu 10 Monatsraten à 499 € beginnend ab
- 1 x 1000 € zur Anmeldung und Early Bird, 3 Monate im Voraus 4394€ (7% Ermäßigung)
- 1 x 1000 € zur Anmeldung und Early Bird, 6 Wochen im Voraus 4626€ (3% Ermäßigung)
- 1 x 1000 € zur Anmeldung und 4800€ zum Kursbeginn
- Ich brauche eine individuelle Vereinbarung. Bitte rufe mich an!

Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung.

Bitte überweise die Gebühr auf folgendes Konto:

IBAN: DE38 4306 0967 0024 2480 00 BIC: GENODEM1GLS

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



Haftungsausschluss:

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass der Veranstalter für Unfälle, die bei Teilnahme während des Intensivseminars passieren könnten, keine Haftung übernimmt.

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten einverstanden. Keine Weitergabe an dritte!

Ort : _____ Datum : _____

Unterschrift _____